

Volkshochschule Marktbreit – Programm Frühjahr/Sommer 2018

Leitung: Sibylle Haenitsch-Weiß

Programmorschläge richten Sie bitte direkt an Sibylle Haenitsch-Weiß,
Telefon 09332 1271 oder per E-Mail aw@weiss-haenitsch.de.

Anmeldungen ab sofort in der Geschäftsstelle der vhs Kitzingen,
Telefon: 09321 92994545, Fax: 09321 92994599,
E-Mail: vhs@stadt-kitzingen.de, Internet: www.vhs.kitzingen.info

Bei der Anmeldung (bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn) benötigen wir neben Ihren persönlichen Daten auch ein SEPA-Lastschriftmandat. Einen Vordruck finden Sie auf der letzten Seite in diesem Dokument.

Vorträge

E1261MA

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

- inkl. Unternehmersvollmacht und Sorgerechtsverfügung -

Bewahren Sie Ihr Selbstbestimmungsrecht! Sie denken, wenn Ihnen etwas passiert, kann ja Ihr Ehepartner Entscheidungen für Sie treffen? Das ist ein weit verbreiteter, fataler Irrtum! Ohne rechtskonforme Vollmachten kann selbst die engste Familie nichts entscheiden.

Wenn Sie wollen, dass eine Ihnen nahestehende Person für Sie handeln darf, wenn Sie dazu nicht in der Lage sind, müssen Sie eine Vollmacht erteilen. Nur so verhindern Sie die Anordnung eines fremdbestimmten Betreuers durch das Amtsgericht. Sie haben ein Unternehmen, einen Bauernhof, eine Photovoltaikanlage? Was geschieht mit Ihrem Lebenswerk? Kaum ein Unternehmer verfügt über eine Unternehmersvollmacht.

Wussten Sie, dass sich zu diesem Thema in jüngster Vergangenheit wichtige rechtliche Änderungen vollzogen haben? Auch bereits vor längerer Zeit erstellte Dokumente können nicht mehr wirksam sein.

In diesem Vortrag erhalten Sie wichtige Informationen und Tipps zu den Themen Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmachten und wie Sie diese immer aktuell halten können.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Grit Rückert, Rechtsanwältin

Mittwoch, 7. Mrz. 2018

19:30-21:00 Uhr, 1mal

10,- EUR, 8-14 TN

Mehrzweckraum im Schlossgebäude Marktbreit (hint. Eing., 2. Stock)

E4125MA (ohne Anmeldung)

Natürlich schön – Heilpflanzen für die Haut

- Vortrag mit Diskussion -

Die Haut ist unser größtes Organ, deren Hauptaufgabe darin besteht, uns vor Umwelteinflüssen zu schützen. Die Vielzahl der äußeren Einwirkungen z. B. durch UV-Strahlung, Temperaturwechsel oder chemische Substanzen, können die Hautbarriere schädigen und nicht selten sind Irritationen und Ekzeme die Folge.

Auch Stress und hormonelle Einflüsse haben Auswirkungen auf das Hautbild. Darüber hinaus verändern sich die Bedürfnisse unserer Haut im Laufe des Lebens. Die Referentinnen stellen Ihnen Heilpflanzen vor, die helfen, die Haut zu pflegen und zu schützen sowie die Regeneration und Heilung anzuregen. Daneben erhalten Sie viele Tipps für die praktische Anwendung.

Dr. med. Susanne Knof, Ärztin, Homöopathie, Ernährungsmedizin
und Brigitte Schmidt, Apothekerin, Phytopraktikerin

Mittwoch, 6. Jun. 2018

19:30 Uhr, 1mal, Eintritt frei

Rathaus Obernbreit, Bürgersaal

Kursangebote

Babys erster Brei – Ernährung im 1. Lebensjahr

In Kooperation mit dem Netzwerk Junge Eltern/Familien am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen

Mütter und Väter erhalten Antworten auf folgende Fragen:

- Muttermilch – und was kommt dann?
- Welcher Brei ab welchem Monat?
- Selbst kochen oder Gläschen füttern?
- Was tun bei Allergien?

Sie können gerne Ihr Baby mitbringen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und Restebehälter

Bitte melden Sie sich beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen unter www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie an.

Angelika Krammer, Dipl. oec. troph.

E1441MA

Mittwoch, 21. Mrz. 2018

und Mittwoch, 28. Mrz. 2018

jeweils 9:30-11:00 Uhr

gebührenfrei, 6-12 TN

Leo-Weismantel-Realschule Marktbreit, Schulküche,
Buheleite 20, Marktbreit

E1443MA

Mittwoch, 16. Mai 2018

und Mittwoch, 23. Mai 2018

jeweils 9:30-11:00 Uhr

gebührenfrei, 6-12 TN

Leo-Weismantel-Realschule Marktbreit, Schulküche,
Buheleite 20, Marktbreit

E1445MA

Mittwoch, 25. Jul. 2018

und Mittwoch, 1. Aug. 2018

jeweils 9:30-11:00 Uhr

gebührenfrei, 6-12 TN

Leo-Weismantel-Realschule Marktbreit, Schulküche,
Buheleite 20, Marktbreit

E3424MA

Französisch B1

Nachfolgekurs von D3421MA.

Sie können sich bereits über die wichtigsten Themen des Alltags wie Essen und Trinken, Einkaufen, Hobbys unterhalten und können auch schon über Vergangenes und Zukünftiges sprechen. Auf der Niveaustufe B1 lernen Sie jetzt, wie man die Meinung des Anderen erfragt und seine eigene Position, seine Gefühle und Stimmungen beschreibt. Bald sind Sie in der Lage, Handlungen aber auch Charaktere und Verhalten von Personen detailliert zu beschreiben.

Sie lernen nicht nur, wie man in typischen Gesprächssituationen zurechtkommt, sondern bekommen in lockerer Atmosphäre viele Einblicke in die Kultur unseres Nachbarlandes.

Bitte ab der 2. Stunde mitbringen: Lehr- und Arbeitsbuch On y va! B1, Lektion 3, ISBN 978-3-19-103354-5

Dr. Marlies Thein

Mittwoch, 28. Feb. 2018

18:30-19:45 Uhr, 10mal

79,- EUR, bei 6 TN, 6-10 TN

Mittelschule Marktbreit

E4315MA

PilATY

PilATY besteht aus Elementen von Pilates, Autogenem Training und Yoga. Durch Pilates und Yoga werden die Muskulatur, die Beweglichkeit und der Bewegungsfluss sowie die Atmung gestärkt. Entspannung wird unter anderem mit Autogenem Training vertieft.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken, großes Handtuch, evtl. Decke

Roswitha Baumann

Mittwoch, 14. Mrz. 2018

20:00-21:00 Uhr, 14mal

59,- EUR, 9-10 TN

Mittelschule Marktbreit, Zimmer E14

E4333MA

YogaPilates

YogaPilates besteht aus Übungen, die Yoga und Pilates kombinieren. Der Kurs ist für diejenigen, die von Pilates oder Yoga begeistert sind oder sich auf eine neue Art sportlich herausfordern wollen.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken, großes Handtuch

Roswitha Baumann

Mittwoch, 14. Mrz. 2018

17:00-18:00 Uhr, 14mal

59,- EUR, 9-10 TN

Mittelschule Marktbreit, Zimmer E14

E4335MA

Atmen – Bewegen – Entspannen

Mit sanften Bewegungen (z. B. Yoga- und Atemübungen) Entspannung finden. Den Alltag hinter sich lassen.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Isomatte, bequeme Sportkleidung, warme Socken, Decke
Roswitha Baumann

Mittwoch, 14. Mrz. 2018

18:00-19:00 Uhr, 14mal

59,- EUR, 9-10 TN

Mittelschule Marktbreit, Zimmer E14

E4338MA

Mit Meditation und Achtsamkeit Ruhe finden

Wenn deine Gedanken ständig kreisen und du angespannt bist, kann meditieren dir helfen, abzuschalten und innere Ruhe zu finden. In der Meditation achtest du auf deinen Atem und beobachtest deine Gedanken. Es geht um das Annehmen von Dingen, so wie sie sind. Du lernst in diesem Kurs verschiedene Meditationsarten und Achtsamkeitsübungen kennen, mit denen du wieder bewusster dein Leben lebst.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines (Kopf-)Kissen, Yoga-Kissen (falls vorhanden), warme Socken

Ursula Friedlein

Donnerstag, 1. Mrz. 2018

19:00-20:00 Uhr, 8mal

38,- EUR, 8-10 TN

Mittelschule Marktbreit, Zimmer E14

E4541MA

Selbstverteidigung mit WingTsun

- für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren -

In diesem Kurs lernst Du durch geschulte Achtsamkeit ein Gefühl für potenzielle Gefahren zu entwickeln, diese gezielt zu vermeiden und zu deeskalieren. Beginnend mit dem Einsatz von Rhetorik, Mimik und Gestik lernst Du Grenzen zu setzen, diese zu bewachen und notfalls auch körperlich, mit Hilfe von Techniken, die unter Stress einfach anwendbar und wirkungsvoll sind, immer unter dem Aspekt der Notwehr, zu verteidigen. Im Kurs werden Dir Möglichkeiten aufgezeigt, wie Du Dich auf verbaler und körperlicher Ebene verteidigen kannst. Durch realitätsnahe Rollenspiele erfährst Du, was in Dir steckt und was Du in für Dich unangenehmen oder speziellen Situationen tun kannst.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe

Julec Mann, Mentaltrainer, Coach, WingTsun-Lehrer

Mittwoch, 7. Mrz. 2018

19:30-21:00 Uhr, 6mal

65,- EUR (keine Erm.), 5-10 TN

WingTsun-Schule Marktbreit, Neuenbergstr. 26

E4542MA

Selbstverteidigung für Teens

- für Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren -

Schon mal Stress gehabt? In der Schule, beim Abhängen oder auf dem Heimweg?

In diesem Spezialkurs lernst Du die Basics, die Du zur angemessenen

Selbstverteidigung brauchst, wenn es mal brenzlig wird, Du bedrängt wirst, oder

Andere (auch mit gemeinen Sprüchen) nerven.

Du lernst, deine Sinne zu schärfen, ein Gefühl für potenzielle Gefahren zu entwickeln, diese gezielt zu vermeiden oder zu deeskalieren. Lerne, eine starke Körperhaltung

einzunehmen, Deine Stimme, Mimik, Gestik, Hände und Füße einzusetzen, um

Grenzen zu setzen, zu bewachen und notfalls auch körperlich, mit Hilfe von

Techniken, die unter Stress einfach anwendbar und wirkungsvoll sind, zu verteidigen!

Zudem kannst Du dich mal richtig auspowern und erfahren, was in Dir steckt!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe

Julec Mann, Mentaltrainer, Coach, WingTsun-Lehrer

Donnerstag, 8. Mrz. 2018

18:00-19:00 Uhr, 5mal

49,- EUR (keine Erm.), 6-10 TN

WingTsun-Schule Marktbreit, Neuenbergstr. 26

E4543MA

WingTsun Seniors 55 Plus: Selbstverteidigung – Gesundheit – Bewegung

Wir bieten ein spezielles Trainingskonzept für Personen 55 Plus an. Gesunde Bewegungen erhalten Ihre Beweglichkeit, schulen das Gleichgewicht und erhöhen die

Körperereinheit. Verbessern Sie Ihre Sicherheit durch Selbstverteidigung, die für Sie

geeignet ist und funktioniert. Dabei halten Sie Körper und Geist aktiv, denn WingTsun

fordert und fördert ein Leben lang. Bleiben Sie vital und finden Sie in angenehmer

Trainingsatmosphäre einen Ausgleich zum Alltag.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe

Julec Mann, Mentaltrainer, Coach, WingTsun-Lehrer

Donnerstag, 1. Mrz. 2018

10:30-11:30 Uhr, 4mal

49,- EUR (keine Erm.), 5-10 TN

WingTsun-Schule Marktbreit, Neuenbergstr. 26

E4544MA

WingTsun Seniors 55 Plus: Selbstverteidigung – Gesundheit – Bewegung

Wir bieten ein spezielles Trainingskonzept für Personen 55 Plus an. Gesunde

Bewegungen erhalten Ihre Beweglichkeit, schulen das Gleichgewicht und erhöhen die

Körperereinheit. Verbessern Sie Ihre Sicherheit durch Selbstverteidigung, die für Sie

geeignet ist und funktioniert. Dabei halten Sie Körper und Geist aktiv, denn WingTsun

fordert und fördert ein Leben lang. Bleiben Sie vital und finden Sie in angenehmer

Trainingsatmosphäre einen Ausgleich zum Alltag.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe

Julec Mann, Mentaltrainer, Coach, WingTsun-Lehrer

Donnerstag, 12. Apr. 2018

10:30-11:30 Uhr, 4mal

49,- EUR (keine Erm.), 5-10 TN

WingTsun-Schule Marktbreit, Neuenbergstr. 26

E4583MA

Pilates – Körper und Geist stärken

Für Büroangestellte ist es der richtige Ausgleich. Für Sportler eine hervorragende Ergänzung ihres Trainings. Junge Mütter glätten damit ihren Bauch nach der Schwangerschaft. Ältere Menschen kräftigen so ihren Körper – zur Gesundheitsvorsorge wie zur Rehabilitation. Pilates eignet sich für nahezu alle, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Der Atem fließt gleichmäßig, der Geist unterstützt jede Körperbewegung. Es werden gezielt die tiefen, stabilisierenden Muskeln, insbesondere des Rückens, trainiert. Die Muskulatur wird gekräftigt, gedehnt und geschmeidiger, die Haltung aufrechter, das Immunsystem und das Körperbewusstsein werden gestärkt.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Kleidung, warme Socken, Matte / Decke, evtl. großes Handtuch, Getränk

Eva Dehn, Physiotherapeutin, Pilatetrainerin

Dienstag, 6. Mrz. 2018

18:00-19:00 Uhr, 12mal

51,- EUR, 9-12 TN

Mittelschule Marktbreit, Zimmer E2

E4588MA

Pilates – Körper und Geist stärken

Für Büroangestellte ist es der richtige Ausgleich. Für Sportler eine hervorragende Ergänzung ihres Trainings. Junge Mütter glätten damit ihren Bauch nach der Schwangerschaft. Ältere Menschen kräftigen so ihren Körper – zur Gesundheitsvorsorge wie zur Rehabilitation. Pilates eignet sich für nahezu alle, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Der Atem fließt gleichmäßig, der Geist unterstützt jede Körperbewegung. Es werden gezielt die tiefen, stabilisierenden Muskeln, insbesondere des Rückens, trainiert. Die Muskulatur wird gekräftigt, gedehnt und geschmeidiger, die Haltung aufrechter, das Immunsystem und das Körperbewusstsein werden gestärkt.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Kleidung, warme Socken, Matte / Decke, evtl. großes Handtuch, Getränk

Roswitha Baumann

Mittwoch, 14. Mrz. 2018

19:00-20:00 Uhr, 14mal

59,- EUR, 9-10 TN

Mittelschule Marktbreit, Zimmer E14

E4636MA

dancit!® – by Christian Polanc

- Das Tanzfitnessprogramm des TV-Startänzers -

100% Tanzen, 100% Workout, 100% Spaß. Das neue Tanzfitnessprogramm von Let's Dance Profitänzer Christian Polanc verbindet einen Single-Tanzkurs mit Fitness-elementen und sorgt für gute Laune. Die Teilnahme an dancit® ist unabhängig von Alter und Fitnesslevel geeignet für jeden, der Spaß am Tanzen und an Bewegung hat.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch, Getränk

Tanzschule BALLROOM Würzburg

Montag, 12. Mrz. 2018

19:00-19:45 Uhr, 12mal

80,- EUR (keine Erm.), 12-35 TN

Lagerhaus Marktbreit

E4771MA

Risotto – Reis all'italiana

Das berühmte Reisgericht aus Italien ist viel mehr als ein "Teller voll Reis"! Wir kochen das norditalienische Reisgericht in verschiedenen Variationen. Lassen Sie sich überraschen, von deftig bis süß, von Wein, Fisch bis zu Gemüse oder Obst ist alles dabei.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter, Getränk

Alexandra Breucker

Freitag, 13. Apr. 2018

18:30-21:30 Uhr, 1mal, 9-12 TN

20,- EUR, inkl. Lebensmittelkosten

Mittelschule Marktbreit, Schulküche

E5216MA

Realistisch Zeichnen

- für Anfänger und Fortgeschrittene -

Die Freude am Zeichnen und Skizzieren hat in diesem Kurs oberste Priorität. In angenehmer Gruppenatmosphäre werden die Grundlagen vom Skizzieren bis zum realistischen Zeichnen sowie verschiedene Vorgehensweisen gemeinsam analysiert und ausprobiert. Die Darstellung ausgewählter Objekte wird einfarbig und mehrfarbig geübt. Jeder Teilnehmer darf seine Motive selbst wählen.

Bitte mitbringen: Papier (Skizzenblock/Zeichenkarton), Bleistifte (unterschiedliche Härten), Zeichenkohle und Papierwischer

Doreen Koch, Glas- und Kerammalerin

Freitag, 4. Mai 2018

und Freitag, 18. Mai 2018

jeweils 18:00-21:00 Uhr

49,- EUR, 5-8 TN

Künstlerhaus Marktbreit, Neuenbergstr. 26, Marktbreit

E5217MA

Realistisch Zeichnen

- für Anfänger und Fortgeschrittene -

Die Freude am Zeichnen und Skizzieren hat in diesem Kurs oberste Priorität. In angenehmer Gruppenatmosphäre werden die Grundlagen vom Skizzieren bis zum realistischen Zeichnen sowie verschiedene Vorgehensweisen gemeinsam analysiert und ausprobiert. Die Darstellung ausgewählter Objekte wird einfarbig und mehrfarbig geübt. Jeder Teilnehmer darf seine Motive selbst wählen.

Bitte mitbringen: Papier (Skizzenblock/Zeichenkarton), Bleistifte (unterschiedliche Härten), Zeichenkohle und Papierwischer

Doreen Koch, Glas- und Kerammalerin

Freitag, 29. Jun. 2018

und Freitag, 13. Jul. 2018

jeweils 18:00-21:00 Uhr

49,- EUR, 5-8 TN

Künstlerhaus Marktbreit, Neuenbergstr. 26, Marktbreit

E5241MA

Malen mit Öl

- für Anfänger -

Erleben Sie die Freude am Malen in angenehmer Gruppenatmosphäre. Das Malen mit Ölfarben, die Grundlagen und deren Vorgehensweise werden gemeinsam analysiert und ausprobiert. Dabei wird vor allem die Gegenständliche Malerei bzw. die Darstellung ausgewählter Objekte geübt.

Bitte mitbringen: Ölfarben, Malmittel, 4 Pinsel (flach bzw. rund / klein und groß), Leinwand und Leinwandpapier

Doreen Koch, Glas- und Kerammalerin

Samstag, 17. Mrz. 2018

12:00-18:00 Uhr, 1mal

49,- EUR, 5-6 TN

Künstlerhaus Marktbreit, Neuenbergstr. 26, Marktbreit

E5242MA

Malen mit Öl

- für Anfänger -

Erleben Sie die Freude am Malen in angenehmer Gruppenatmosphäre. Das Malen mit Ölfarben, die Grundlagen und deren Vorgehensweise werden gemeinsam analysiert und ausprobiert. Dabei wird vor allem die Gegenständliche Malerei bzw. die Darstellung ausgewählter Objekte geübt.

Bitte mitbringen: Ölfarben, Malmittel, 4 Pinsel (flach bzw. rund/klein und groß), Leinwand und Leinwandpapier

Doreen Koch, Glas- und Kerammalerin

Samstag, 14. Apr. 2018

12:00-18:00 Uhr, 1mal

49,- EUR, 5-6 TN

Künstlerhaus Marktbreit, Neuenbergstr. 26, Marktbreit

E5244MA

Freie Malerei

Die Freude am Malen und Gestalten als schöpferischer Prozess steht in diesem Kurs im Vordergrund. Wir geben uns der Intuition hin und tauchen ein in die Welt der Farben. Gemalt wird vorwiegend mit Acrylfarben, Kreiden und Tusche - auf Leinwand und Papier.

Bitte mitbringen: Die Teilnehmer können ihr gewünschtes Material (Leinwand, Malpappe, Farben, Pinsel usw.) mitbringen, es kann aber auch bei der Künstlerin erworben werden.

Natascha Mann

Samstag, 28. Apr. 2018

10:00-16:00 Uhr, 1mal

49,- EUR (keine Erm.), 5-6 TN

Künstlerhaus Marktbreit, Neuenbergstr. 26, Marktbreit

E5511MA

Standard- und lateinamerikanische Tänze

- Grundkurs für Paare -

Der passende Tanzschritt für jeden Anlass! Zu aktueller und klassischer Tanzmusik lernen Sie unter anderem Discofox, Langsamen Walzer, Wiener Walzer, Tango, ChaChaCha und Rumba. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse oder an Wiedereinsteiger.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schuhe mit glatter Ledersohle

Tanzschule BALLROOM Würzburg

Montag, 12. Mrz. 2018

20:15-21:45 Uhr, 6mal, 12-30 TN

80,- EUR (keine Erm.) pro Person

Lagerhaus Marktbreit

E5532MA

Karibische Tänze

- Grundkurs für Paare ohne Vorkenntnisse -

Seit vielen Jahren sind die lateinamerikanischen Tänze auch in Europa auf dem Vormarsch. Besonders die Salsa gehört inzwischen zu den beliebtesten Tänzen der Deutschen. Salsa – das ist Urlaubsfeeling auf dem Tanzparkett, mit feurigen Rhythmen und bester Laune. Selbstverständlich unterrichten wir neben der Salsa auch die Tänze Merengue und Bachata, die heute auf keiner Salsa Party mehr fehlen dürfen.

Bitte mitbringen: Schuhe mit glatter Ledersohle

Tanzschule BALLROOM Würzburg

Montag, 7. Mai 2018

20:15-21:45 Uhr, 6mal, 12-30 TN

80,- EUR (keine Erm.) pro Person

Lagerhaus Marktbreit

Hinweis: Es gelten die Geschäftsbedingungen der Arbeitsgemeinschaft der Volkshochschulen im Landkreis Kitzingen (www.vhs.kitzingen.info).

Anmeldung: Unter Anerkennung der – im Programmheft abgedruckten – Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Kitzingen melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr
Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr
Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr

Teilnehmer	Name	Vorname
	Straße	PLZ / Wohnort
	Telefon privat	E-Mail
	Telefon dienstlich	Telefon mobil

Datum, Unterschrift Teilnehmer, bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Ermäßigung:

Ich beantrage Gebührenermäßigung (siehe Geschäftsbedingungen), einen Nachweis habe ich beigelegt.

Achtung:

Eine Anmeldebestätigung seitens der vhs erfolgt nicht!
Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltung.

weiblich männlich

Geburtsdag:

SEPA-Mandat:

Mein SEPA-Lastschriftmandat liegt der vhs bereits vor.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für wiederkehrende Zahlungen

Volkshochschule Kitzingen | Luitpoldbau | Hindenburgring Süd 3 | 97318 Kitzingen
Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE71ZZZ00000052720

Ihre Mandatsreferenznummer VHS _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | (Eintrag durch die vhs)

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug noch mitgeteilt.

Ich ermächtige die Stadt Kitzingen, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE71ZZZ00000052720, für die Volkshochschule Kitzingen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Kitzingen für die Volkshochschule Kitzingen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber	Vorname und Name (Kontoinhaber)	
	Straße und Hausnummer	Postleitzahl und Ort
	Kreditinstitut (Name)	BIC

DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _
IBAN

Datum, Ort und Unterschrift des Kontoinhabers